

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Gladys Pérez Coyoc
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y Laboratorio
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, las interacciones fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	• Presentación del profesor y alumnos. • Presentación del temario. • Presentación y explicación del tipo de evaluación. • Hacer los equipos de laboratorio.	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones Hojas	20/ene/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Realizar Examen diagnóstico.			
1. Conceptos Generales 1.1. Geriátría y Gerontología 1.2. Esperanza y período de vida al nacer: México (INEGI, Censo general de población y vivienda), Latinoamérica, Norteamérica, Europa. 1.3. Concepto de envejecimiento 1.4. La corriente del Viejismo metodológico. 1.5. Envejecimiento activo. 1.6. Consideraciones sobre la edad biológica y la edad cronológica.	- Exposición del tema con diapositivas - Lectura de INEGI - Discusión de la lectura. - Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	27/ene/2026	4
2. Cambios estructurales y funcionales en aparatos y sistemas. 2.1. Homeostasis: Funciones respiratoria y cardiovascular; equilibrio de agua y electrolitos. 2.2. Cambios estructurales y funcionales en órganos de los sentidos, aparato respiratorio, aparato cardiovascular, aparato gastrointestinal, aparato	Exposición de tema con diapositivas	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	03/feb/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

genitourinario, sistema endocrino, sistema nervioso, sistema músculo esquelético, sistema inmunológico.	Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico			
3. Historia clínico-nutricional geriátrica. 3.1. Historia clínico-nutricional geriátrica, sesgos: Hora del día en que se realiza, disminución de la capacidad auditiva y visual, pérdida de la memoria. Entorno socioeconómico. 3.2. Componentes principales para la evaluación geriátrica: Salud física, capacidad funcional, salud psicológica y factores socioambientales. 3.3. Multipatología y polifarmacia. 3.4. NOM 168. Del expediente clínico. 3.5. Integración de la historia clínica-nutricional: Entrevista e interrogatorio dirigido, exploración física, fármaco dependencia, exámenes de	Exposición del tema con diapositivas Revisión de una historia clínico-nutricional geriátrica Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas Examen escrito	10/feb/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

laboratorio y gabinete, anexos a la historia clínica (entorno socioeconómico, tipificación del adulto mayor), decisiones dietoterapéuticas.				
4. Evaluación del estado de nutrición. 4.1. Índices o escalas para la evaluación objetiva del estado físico, social y nutricio en el adulto mayor: - Mini evaluación nutricional (Mini - Nutritional Assessment, MNA), - Riesgo nutricio de Nutritional - Screening Initiative Brochure, otras. 4.2. Evaluación del estado de nutrición: integración de los indicadores clínicos (marcha, comunicación, evidencia clínica de enfermedades carenciales, estado de la dentadura,	Presentación del tema con exposición Presentación de Tamizajes que se aplican a personas mayores Aplicación de tamizajes Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	17/feb/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

fuerza muscular), bioquímicos (concentración sérica de nutrimentos y sus metabolitos), dietéticos (cambios en el comportamiento alimentario y riesgo nutricio), antropométricos (cambios la composición corporal y requerimientos de energía) y socioeconómicos (red de apoyo social, servicios de salud, actividad física). 4.3. Asistencia social: Cartilla de autocuidado de la salud (SSA, IMSS, ISSSTE).				
5. Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos y sobrecarga. 5.1. Deshidratación: Pérdidas gastrointestinales y renales (depleción de sodio y agua), ingestión inadecuada de agua. Hiponatremia e hipocaliemia. Observar: alteración del mecanismo normal de sed, disminución en la turgencia de la piel, hipotensión	Presentación de tema con diapositivas Uso de artículos (lectura y discusión) Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico Primer Examen parcial	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	24/feb/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

postural, taquicardia, poliglobulia relativa, confusión y debilidad. Manejo médico Intervención nutricia. 5.2. Edema, definición y causas comunes. Manejo médico, intervención nutricia. 5.3. Acumulación de líquido: fármacos, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal. 5.4. Incremento de la presión venosa: insuficiencia cardíaca, insuficiencia venosa o trombosis, pérdida del efecto muscular de bombeo (posición de sentado prolongado). 5.5. Hipoalbuminemia: Desnutrición, enfermedades hepáticas, pérdida de proteínas. 5.6. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.				
6. Anemia en el adulto mayor. 6.1. Etiología y tratamiento integral de la anemia en el	Presentación del tema con diapositivas	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones	03/mar/2026	4

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

adulto mayor. Abordaje médico, intervención nutricia (estrategias alimentarias y de complementación). Orientación alimentaria a familiares y cuidadores. 6.2. Biometría hemática. Índices eritrocitarios. Tipos de anemia, su relación con la etiología y tratamiento dietoterapéutico: 6.3. Normocítica y por lo general normocrómica: hemorragia aguda; anemia secundaria a infección crónica, enfermedad de la colágena, cáncer, desnutrición proteica. 6.4. Microcítica y por lo general hipocrómica: Hemorragia crónica y/o ingestión inadecuada de hierro. 6.5. Macrocítica: normoblástica secundaria a	Repartición de artículos entre los equipos del grupo. Actividad: exposición de parte de los alumnos, de los artículos leídos en clase. Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	calculadora hojas		
--	--	------------------------------	--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

hipotiroidismo, enfermedad hepática, escorbuto, abuso de alcohol. 6.6. Megaloblástica como anemia perniciosa, deficiencia de folato. 6.7. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.				
7. Enfermedades degenerativas. 7.1. Enfermedades cardiovasculares, definición, factores de riesgo, abordaje multidisciplinario. Normas oficiales mexicanas y consensos internacionales vigentes. Intervención nutricia, aspectos relevantes en la administración de la dietoterapia, uso de complementos y suplementos. Interacción fármaco-nutrimiento. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores.	Presentación del tema con diapositivas Lectura de artículos para discusión en clase Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	10/mar/2026 17/mar/2026	4 2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7.2. Aterosclerosis, accidentes cerebrovasculares, ataque isquémico transitorio (transient Ischaemic Attacks, TIA). 7.3. Hipertensión arterial, valoración del anciano hipertenso, daño a órganos blanco (cerebro, ojos, corazón, riñones, aorta y sistema arterial). 7.4. Diabetes, formas de presentación en el adulto mayor. Norma oficial mexicana. Consensos internacionales. Abordaje multidisciplinario. Intervención nutricia. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores. 7.5. Enfermedades en sistema musculoesquelético. Definición, consensos internacionales vigentes para el manejo integral. Intervención nutricia: uso de complementos				
--	--	--	--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

alimentarios, interacción fármaco-nutrimiento, medidas conductuales, orientación alimentaria a familiares y cuidadores. 7.6. Artritis 7.7. Osteoporosis 7.8. Neuropatías y miopatías 7.9. Enfermedades demenciales y Alzheimer: incluir estreñimiento, cuidado de la boca. 7.10. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.				
8. Enfermedades malignas 8.1. Cáncer, definición, frecuencia de presentación del padecimiento, factores de riesgo, abordaje multidisciplinario. Intervención nutricia, consideraciones sobre la terapia nutricia enteral y parenteral. Uso adecuado de suplementos y complementos	Presentación del tema con diapositivas Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	17/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

alimentarios. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores. 8.2. Cáncer de piel, próstata, mama, útero y vejiga. 8.3. Cáncer de pulmón, 8.4. Cáncer de estómago y colon-recto. 8.5. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.				
9. Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales. 9.1. Identificación y tratamiento multidisciplinario. Intervención nutricia. 9.2. Asistencia social: SSA, ISSSTE, IMSS, INAPAM, ONG's 9.3. Síndrome de abandono. 9.4. Depresión y soledad. 9.5. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.	Exposición de parte de los alumnos Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	24/mar/2026	4
10. Atención durante la enfermedad Terminal 10.1. Dependencia progresiva, calidad de vida.	Exposición del tema con diapositivas	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones	07/abr/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Intervención nutricia: aspectos éticos. Orientación alimentaria a familiares y cuidadores. 10.2. Modificaciones dietéticas que ayuden a atenuar síntomas molestos como náusea, vómito, sequedad o dolor de boca, úlcera péptica, flato, diarrea, estreñimiento e impactación fecal. 10.3. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.	Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico	calculadora hojas	14/abr/2026	2
11. Enfermedad Parkinson 11.1. Etiología y tratamiento integral. 11.2. Estudios de laboratorio 11.3. Manejo nutricional.	Presentación del tema con diapositivas Revisión y cálculo del plan de alimentación del caso clínico Segundo examen parcial	Presentación en CANVA Pizarrón Plumones calculadora hojas	14/abr/2026 21/abr/2026	2 4
Evaluación final Primer Ordinario	Examen final	Computadora Pizarrón plumones	28/abr/2026	4
Retroalimentación a los alumnos.	Presentación con diapositivas	Presentación en Canva	12/may/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.		Pizarrón Plumones Lista de alumnos		
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen escrito	Exposición (X)	55%	Exposición 20% Caso clínico 35%
	Lectura de artículos (X)		
	Revisión de casos clínicos (X)		
	Trabajo de investigación ()	40%	2 exámenes Primer examen ordinario 20%
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes (X)		

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 15	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Otros:		Segundo examen ordinario 20%
		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002 Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004 Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	Libro: Geriatría. D´Hyver, Carlos. Gutierrez Robledo, Luis Miguel (3era ed). Manual Moderno. 2014 Libro: Nutrición en el adulto mayor. López Esqueda, Francisco, Rosas Carrasco, Oscar, González, González, Ramón (ed). Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 2015

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 15	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
ENG. PÉREZ COYOC GLADYS	18 / nov /2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar